

Colin-Maillard

UNION NATIONALE des AVEUGLES et DÉFICIENTS VISUELS

Notre soutien au Laboratoire
de Chronobiologie de Bron



**L'UNADEV s'engage
dans une mission de prévention**



Formateurs en formation !



Votre poster offert



**C'est l'été...
ATTENTION Danger Soleil !**



**Soutien au programme
ophtalmologique d'Angers**

Les Formateurs de l'UNADEV retrouvent l'école

«Quand l'IUT d'Orsay se mêle de ceux qui ne nous regardent pas.»

C'est sous ce slogan que la revue «Plein Sud» de l'Université Paris Sud relate la participation du département informatique de l'IUT d'Orsay à la formation des formateurs du Centre National de Formation à Distance de l'UNADEV.

L'IUT d'Orsay a accueilli cinq stagiaires venus suivre la session du Certificat Informatique et Internet (C2I). Signe particulier : **ils sont non-voyants**. Grâce à un partenariat entre l'IUT et l'UNADEV, ils sont les premiers à bénéficier de ce dispositif en France.

Nous avons plusieurs fois relaté dans nos colonnes, les activités de notre Centre de Formation à Distance, qui grâce à la générosité de nos nombreux donateurs, permet d'apporter aux personnes déficientes visuelles, une formation gratuite dans les domaines de la culture, des langues et de l'informatique adaptée. Un bon centre de formation, c'est un centre dans lequel les formateurs sont eux aussi régulièrement en formation. Acquisition de nouvelles connaissances, approfondissement de compétences techniques et pédagogiques, voilà des objectifs à la portée du département informatique de l'IUT d'Orsay.

D'autant que depuis 2005 le Certificat Informatique et Internet (C2i) est entré en phase de généralisation pour toutes les universités, et à l'Université de Paris Sud en particulier. Ce certificat repose sur un Référentiel Universitaire National qui permet de valider des compétences en informatique.

- «Notre but c'était de mettre en place une formation adaptée, certes, mais qui réponde aux mêmes exigences en termes de validation des compétences. Ce n'est en aucun cas une formation plus facile», tient à préciser Hélène Meynard, chef du département Informatique de l'IUT d'Orsay.

Le principe étant acquis, il restait à mettre en place une session de formation pour les formateurs de l'UNADEV. Ce fut une première en France. Les ordinateurs et les casques-micros ont été financés par l'IUT, tandis que l'UNADEV a pris en charge l'achat des logiciels spécifiques.

Au terme des deux sessions, l'ensemble de l'équipe tire un bilan extrêmement positif de l'expérience et les personnes qui ont suivi la formation sont enthousiastes.

- «C'est très gratifiant pour nous d'avoir cette reconnaissance universitaire de nos compétences, qui plus est, d'une grande université comme Paris Sud ! Nous avons eu la chance d'être formidablement accueillis. L'IUT d'Orsay a vraiment tout mis en œuvre pour que nous puissions nous concentrer sur notre formation en facilitant notre vie quotidienne», rapporte un des formateurs.

- «Nous sommes ravis et comptons bien pérenniser cette formation», se réjouit de son côté Hélène Meynard.

L'année prochaine d'autres formateurs de l'UNADEV passeront à leur tour leur certification C2i avec l'objectif qu'ensuite le Centre de Formation de l'UNADEV, toujours en collaboration avec l'IUT d'Orsay, prépare lui-même les personnes qui le souhaitent au C2i.

C'est une première en France et nous espérons que cette initiative fera boule de neige.



L'équipe des formateurs non-voyants de l'UNADEV

Des nouvelles des régions

Nous défendons la cause des personnes handicapées visuelles partout en France. Aide à la recherche ophtalmologique, ouverture de nouvelles antennes, pression constante sur les politiques locales, sensibilisation d'un large public à la déficience visuelle, assistance au quotidien des personnes non- et malvoyantes, organisation d'activités sportives adaptées... Voici quelques exemples d'actions récentes menées par notre association, rendues possibles grâce à la générosité de nos donateurs.

Angers (49), mai 2010

L'UNADEV a récompensé la ville d'Angers pour son action en faveur des personnes non- et malvoyantes. **Beaudoin Aubret**, conseiller municipal, a reçu le Trophée UNADEV au nom du maire Jean-Claude Antonini et de la municipalité. La soirée fut aussi l'occasion de présenter le programme ophtalmologique dirigé par le **Professeur Pascal Reynier** au **Centre Hospitalier Universitaire**. En clôture, un récital de piano donné par notre président, René Breton, accompagné d'un jeune violoniste angevin, Julien Malait. ■



Bordeaux (33), mars 2010

Le Professeur Joseph Colin, chef du service ophtalmologique du CHU de Bordeaux et Président du Conseil Scientifique de l'UNADEV, a présenté à l'Athénée Municipal, les programmes de recherche ophtalmologique aidés par l'UNADEV. L'occasion de remettre à **Alain Juppé**, *maire de Bordeaux*, un Trophée UNADEV récompensant sa politique en faveur de l'accessibilité des personnes déficientes visuelles dans la ville. ■



Pr Joseph Colin

Clermont-Ferrand (63), juin 2010

L'association partenaire de l'UNADEV, **Info-Lumière de Clermont-Ferrand**, s'active. Elle a déployé un stand d'information aux points de départ et arrivée d'une marche solidaire organisée sur les bords de l'Allier par Dallet-Sport avec l'ADAPEI du Puy de Dôme et la section auvergnate Les Enfants d'Haïti, dans une ambiance chaleureuse... et sans pluie ! Pendant ce temps, au local de l'association, Julie Florence, l'accompagnatrice des personnes déficientes visuelles, et Dany, chargé de la transcription en braille, se livraient à une démonstration de matériels pour de nombreux visiteurs. Quelques jours plus tôt, le 20 mai, la Comédie de Clermont invitait cinq déficients visuels à la cour du Roi Pétaud avec une audio-description savoureuse. ■

Roubaix (59), mai 2010

Le lundi 17 mai 2010, la ville de Lille a vu s'ouvrir pour quelques heures un café hors du commun, «un café dans le noir». L'UNADEV Nord-Pas-de-Calais a proposé lors de l'inauguration de **l'École de la Deuxième Chance de Lille (E2C)**, une action de sensibilisation à la déficience visuelle autour d'un café, dans l'obscurité totale.

Le Café a servi ses quatre premiers clients : Mesdames **Martine Aubry**, *maire de Lille*, **Édith Cresson**, *ancienne Premier Ministre de François Mitterrand et présidente des E2C*, ainsi que Messieurs **Marc-Philippe Daubresse**, *ministre de la Jeunesse et des Solidarités actives*, et **Pierre De Saintignon**, *vice-président du Conseil Régional du Nord-Pas-de-Calais*.

«C'est impressionnant et angoissant de se retrouver dans le noir total comme une personne non-voyante», nous confia Martine Aubry. ■



Pau (64), avril 2010

L'antenne de Pau a été inaugurée le vendredi 2 avril en présence du président de l'UNADEV, René Breton. Une journée de découverte des locaux en compagnie du personnel et de nombreux Palois non- et malvoyants.

Parmi les ateliers mis en place à cette occasion, citons l'atelier braille, qui a permis aux visiteurs de découvrir la machine à écrire pour déficients visuels, et une dégustation de vin «à l'aveugle», pour une invitation au voyage des sens... Des moments riches d'échange et de rencontres. ■

Des nouvelles des régions



Nouvelle antenne UNADEV à Lyon



Lyon (69), mai 2010

En l'honneur de l'inauguration de sa nouvelle antenne à Lyon, l'UNADEV a organisé le 20 mai dernier une journée Portes Ouvertes afin de faire découvrir les nouveaux locaux et les services proposés par l'association. À cette occasion un chèque de 49 000 € a été remis à l'équipe de recherche INSERM dirigée par

Howard Cooper, directeur du Laboratoire de Chronobiologie de Bron.

Plusieurs centaines de personnes ont défilé au cours de la journée qui s'est achevée par un concert de piano offert à nos généreux donateurs au Grand Temple de Lyon. ■



Tours (37), novembre 2009

Dans le cadre d'une action solidaire nationale, le supermarché SIMPLY de Saint Symphorien Tours Nord a accueilli l'UNADEV pendant une semaine. Notre équipe a pu échanger avec les clients de l'établissement et leur présenter les actions menées par notre association. De nombreux produits furent à cette occasion mis en vente au profit de l'UNADEV. ■

Poitiers (86), juin 2010

Le samedi 12 juin, le gymnase Aliénor d'Aquitaine de Poitiers a accueilli huit équipes venues s'affronter pour la phase finale des championnats de France masculins de **Torbball de première division**.

Organisée par l'ASSHAV (*Association Sportive et Sociale des Handicapés et Adhérents Valides*), association adhérente de l'UNADEV, cette journée permet à l'équipe victorieuse d'accéder au championnat du monde 2010.

À l'issue du tournoi, c'est l'équipe ASCND Marseille qui fut en tête du classement, devant Lisieux Handisport et CSINI Paris. L'équipe de l'ASSHAV Poitiers a terminé quatrième.

En octobre prochain, l'équipe de Marseille représentera donc la France lors de la Coupe du monde de Torbball en Italie. ■

Vayres (33), juin 2010

La Maison de Retraite pour aveugles de l'UNADEV située à Vayres (33) vient d'obtenir l'accord des autorités pour créer un nouveau pavillon dédié aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Disposant d'une capacité de 20 lits, cette nouvelle structure ouvrira certainement ses portes en 2013. ■



L'UNADEV s'engage dans une mission de prévention

L'UNADEV s'engage dans une Action Nationale de prévention d'une maladie insidieuse qui amène progressivement à une cécité totale sans que l'on s'en aperçoive : le Glaucome. Son dépistage est conseillé dès l'âge de 40 ans, même si vous avez une très bonne vue.

Une cause de cécité sournoise et imprévisible

Deuxième cause de cécité dans le monde après la cataracte, **les glaucomes** sont fréquents en France et l'on estime qu'il existe près d'un million de personnes concernées par cette maladie. Elle touche surtout les adultes après l'âge de 40 ans, mais elle peut également survenir chez l'enfant et le jeune adulte. Cette maladie des yeux ne provoque ni douleur ni trouble visuel avant qu'elle ne soit très avancée. Elle est chronique et entraîne progressivement une cécité totale, à moins d'être diagnostiquée suffisamment tôt. **Cette maladie est due à une élévation de la tension intraoculaire.** L'humeur aqueuse est un liquide produit et éliminé par l'œil de façon régulière, de telle sorte que la pression de ce liquide reste constante. En cas de

glaucome, le filtre d'évacuation de l'humeur aqueuse se bouche et favorise l'accumulation de liquide dans l'œil. Résultat, la pression oculaire augmente et comprime l'arrière de l'œil. Les fibres du nerf optique sont peu à peu détruites, et le champ visuel rétréci.

La prévention du glaucome

L'évolution du glaucome est lente et votre vue peut rester inchangée pendant plusieurs années. Autrement dit, l'absence de symptômes ne doit pas vous empêcher de consulter un ophtalmologiste régulièrement. L'examen est rapide et indolore : mesure de la pression intraoculaire, champ visuel et fond de l'œil.

Sachez aussi que certaines personnes sont plus sujettes à risque que d'autres. L'apparition du glaucome est favorisée par : une pression intraoculaire élevée, un âge supérieur à 40 ans, des antécédents de glaucome dans la famille, une forte myopie, certains troubles cardiovasculaires.

Lorsqu'elle est soignée rapidement, cette maladie peut disparaître en suivant un traitement à base de collyres. Autre possibilité de traitement, le laser, qui permet de diminuer le liquide exerçant une pression sur le nerf optique. Cette opération indolore se fait sans anesthésie. Enfin, la dernière solution est la chirurgie. Il s'agit d'une intervention mécanique pour évacuer le liquide qui exerce la pression sur le nerf optique.



L'action de l'UNADEV

L'UNADEV se mobilise et met en place une action itinérante de prévention du glaucome en permettant à un large public de pouvoir se faire examiner dans plusieurs villes françaises. Ces examens sont rapides et n'occasionnent aucune douleur. Ils consistent à mesurer la pression oculaire, à observer le fond de l'œil, et, éventuellement, à évaluer le champ de vision.

Les professionnels du secteur tirent souvent la sonnette d'alarme car ils sont surpris par le nombre de malades qui viennent en consultation avec un glaucome qui aurait pu être soigné bien avant s'il avait été diagnostiqué.

Le calendrier des actions de dépistage du glaucome sera prochainement à disposition sur notre site internet : www.unadev.com.

Le dépistage sera également annoncé par voix de presse dans les villes où il sera organisé.

Attention Danger Soleil !

Le soleil est indispensable à la vie, mais il peut être néfaste pour nos yeux. En effet, il émet de la lumière visible, de la chaleur et des rayonnements ultraviolets (UV) dont il faut absolument se protéger. Les UV sont responsables du bronzage et, à haute dose, peuvent être nocifs pour la santé. Ils peuvent provoquer des cancers cutanés, un vieillissement prématuré de la peau (rides), des brûlures (coups de soleil) et des affections ophtalmologiques.

Voici quelques conseils que nous propose Jean Briac Loyer, opticien.

L'exposition au rayonnement ultraviolet est l'une des causes principales de lésions oculaires endommageant certains organes tels la cornée, le cristallin et la rétine. Certaines de ces lésions sont irréversibles et peuvent entraîner la perte partielle ou totale de la vue. Pour se protéger, c'est très simple : il faut chausser une paire de lunettes de soleil performantes et adaptées. Il n'existe pas de lunettes solaires universelles pour tous usages, mais on trouve une large gamme de verres et de teintés appropriés.

Le choix des verres

La protection vient uniquement des verres. Contrairement aux idées reçues, un verre foncé n'est pas celui qui vous protégera le plus des rayons de soleil... S'il n'a pas de filtre anti-UV efficace, c'est même le contraire qui se passera. La pupille est la porte d'entrée vers l'intérieur de votre œil (la rétine) : plus elle se dilate et plus elle laisse la lumière entrer... et avec celle-ci, les UV. Les verres sombres sans protection UV ne font qu'aggraver les dégâts : les pupilles s'élargissent en raison de l'assombrissement, laissant pénétrer ainsi

davantage de rayons dangereux dans l'œil. Il vaut mieux ne pas porter de lunettes que porter des lunettes de mauvaise qualité ! Sans lunettes, nos yeux se protègent en rétrécissant la pupille pour laisser passer le moins de lumière et donc le moins d'UV possible. La meilleure protection reste les lunettes de soleil de bonne qualité qui filtreront 100 % des UV nocifs.

Encore plus de protection

Outre la protection UV, la dimension des verres joue également un rôle important. Les lunettes de soleil ayant de petits verres ronds peuvent être très chics, mais elles ne protègent pas du rayonnement latéral. Vous devrez choisir des verres qui montent jusqu'aux sourcils et vont latéralement jusqu'au bord du visage. Les lunettes à protection latérale, branches épaisses ou coques, sont recommandées dans les situations les plus extrêmes (neige, plage, mer...)

Il est important de bien se protéger, particulièrement à certains moments et dans certaines conditions :

- À certains moments de l'année : l'été, où les indices UV sont plus élevés,
- À certaines heures de la journée : entre 10 et 14 heures,
- À certains endroits :
 - à la montagne, où la neige réfléchit 80 % des rayons lumineux, et où les UV augmentent en altitude (+ 10 % d'UV chaque fois que l'on monte de 1000 mètres),
 - à la plage : l'eau réfléchit entre 5 et 20 % des rayons lumineux et le sable 10 %,
 - en ville, car les vitrages et les surfaces lisses réfléchissent la lumière et les UV,
 - en présence de nuages qui cachent la lumière visible mais laissent passer les UV.

(Consultez le dossier complet sur www.unadev.com)

Union Nationale des

UNA
DEV

Aveugles et Déficients Visuels



Les déficients visuels face au droit

Faciliter l'accès des déficients visuels au Droit : c'est avec cette préoccupation fondamentale que l'UNADEV s'est engagée dans un partenariat exemplaire avec l'association EUROJURIS FRANCE.

Les personnes aveugles ou malvoyantes se sentent souvent en difficulté lorsqu'il s'agit de défendre leurs droits dans les différents secteurs de la vie quotidienne : famille, patrimoine, travail, santé, consommation... Les consultations gratuites, offertes ça et là et de temps en temps, ne répondant pas aux vrais besoins ressentis, ni sur le plan quantitatif, ni sur le plan qualitatif. L'UNADEV s'est engagée dans la signature d'un partenariat National avec le réseau EUROJURIS. Grâce à ce dispositif qui regroupe plus de 160 cabinets d'avocats en France, les non- et malvoyants peuvent accéder à une véritable consultation juridique sans ouverture de dossier, financée par l'UNADEV selon un tarif forfaitaire, au cours de laquelle un avocat expérimenté étudie le problème présenté et suggère des solutions.

Dans tous les cas, engagement ou non d'une action en justice ou recherche d'un compromis, les conclusions du professionnel amènent la personne déficiente visuelle à faire un choix éclairé. En effet, l'avocat consulté explique les actions à entreprendre ainsi que les coûts prévisibles. À partir de cette étape, le « client » reste libre et responsable de son choix de poursuivre ou non tout type d'action en justice.

Cette action est représentative de l'accompagnement que l'UNADEV propose à tous ses adhérents. Il s'agit ici de mettre en place un cadre protecteur qui permette à chaque demandeur de faire ses propres choix en toute connaissance de cause : une fois qu'il est correctement informé sur son problème, il reste libre de ses décisions.

Il va de soi que nous suggérons aussi à tous nos donateurs de se rapprocher du réseau EUROJURIS lorsqu'ils ont besoin d'un conseil juridique ; ce dernier leur offrira un accueil professionnel de qualité dans le cadre de sa certification Qualité ISO 9001.

Et surtout n'hésitez pas à faire valoir votre statut de donateur de l'UNADEV
Tél : 01 46 33 07 19
contact@eurojuris.fr, www.eurojuris.fr

EUROJURIS

EUROJURIS International est le premier groupe européen de cabinets d'avocats en Europe, présent dans 610 villes et 17 pays. Chaque pays possède une Association Nationale EUROJURIS composée de cabinets indépendants d'avocats, de taille moyenne, bien établis dans leur pays et qui satisfont aux critères de sélection EUROJURIS.

EUROJURIS France regroupe aujourd'hui plus de 160 cabinets d'avocats et 30 études d'avoués indépendants répartis sur l'ensemble du territoire, y compris les DOM-TOM, ainsi que des correspondants huissiers et notaires.

Répondant aux mêmes exigences de qualité, transparence, proximité et innovation, les membres EUROJURIS FRANCE interviennent dans tous les domaines du droit : droit des particuliers, droit des entreprises et droit des collectivités.

Regardez l'interview de Maître Frank BROQUET, avocat membre d'Eurojuris sur notre magazine en ligne sur www.unadev.com ou sur notre Webtv www.unadev.tv.



UNION NATIONALE des AVEUGLES et DÉFICIENTS VISUELS

Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance
12, rue de Cursol - CS 80351 - 33002 Bordeaux Cedex

e-mail : unadev@unadev.com - www.unadev.com

0 811 703 300

PRIX D'UN APPEL LOCAL

VOS CONTACTS EN FRANCE

DIRECTEUR DU CLUB COLIN-MAILLARD RESPONSABLE NORD ET EST, RHÔNE, MÉDITERRANÉE

Xavier BARAKE
12 rue de Cursol - CS 80351
33002 BORDEAUX CEDEX
05 56 33 85 85 - x.barake@unadev.com

AQUITAINE, LIMOUSIN, POITOU-CHARENTES, MIDI PYRÉNÉES

Sébastien PINAUD
12 rue de Cursol - CS 80351
33002 BORDEAUX CEDEX
06 99 72 05 09 - seb.pinaud@unadev.com

ALPES

Philippe BOQUET
Rue Amédée V
73630 Le Chatelard En Bauges
04 79 52 18 35 - p.boquet@unadev.com

RÉGION OUEST, PARIS, ILE DE FRANCE

Michel LETOURNEAU
27 Lot B - rue du Domaine de la Croix
33310 Lormont
06 82 51 99 68 - m.letourneau@unadev.com

PICARDIE, HAUTE NORMANDIE

Richard GODARD
Rue des Aires
80670 CANAPLES
06 99 98 06 09 - r.godard@unadev.com

LANGUEDOC ROUSSILLON

Antoine ORTEGA
4 rue Duchartre
34500 BEZIERS
04 67 76 63 54

PAYS DE NANTES

Kelly MABOTI
Chez Melle Violin
8 rue Ernest Meissonnier
44000 NANTES
02 40 58 11 71

YONNE

Frédérique MONTISCI
42 rue des Hauts Glaciers
89100 Saint Martin De Tertre
03 45 54 40 77 - 06 03 89 36 53

ANTENNE DE TOULOUSE

11 rue Moulin Mayard - 31000 TOULOUSE
05 62 73 61 21 - unadev31@wanadoo.fr

ANTENNE DE ROCHEFORT

117 rue Thiers - 17300 Rochefort Sur Mer
04 46 87 03 78 - unadev-rochefort@orange.fr

ANTENNE DE ROUBAIX

84 Boulevard du Général Leclerc
Immeuble Paraboles II A
59100 Roubaix
0 811 703 300 - w.baha@unadev.com

ANTENNE DE PAU

4 rue Saint François d'Assise
64000 PAU
05 59 12 21 36 - unadev.pau@orange.fr

ANTENNE DE LYON

12, place Jules Guesde
69007 LYON